

1. Zusammenfassung des bisherigen Therapieverlaufs

Aktuelle Stundenzahl: . *Hier werden folgende Fragen beantwortet: Welche Themen wurden mit welchen Methoden bearbeitet, welche Erkenntnisse hat der/die Patient/in dadurch gewonnen, welche Schlüsse hat er/sie daraus gezogen und was hat er/sie daraufhin systematisch eingeübt? Welche Ergebnisse wurden dadurch realisiert?*

2.1 Diagnose(n):

Psych. Fachgebiet: *Klartext (Fxx. xxG)*

Klartext (Fxx. xxG)

Aktuelle P- Diagnosen, ggf. auch Soma-Diagnosen.

2.3 Psychischer Befund: Die Grundstimmung erscheint niedergestimmt zu sein bei normaler Schwingungsfähigkeit. Keine Hinweise auf aktuelle Suizidalität. Ansonsten unauffällig.

Aktueller Befund, nur die Auffälligkeiten nennen.

2. Relevante Testergebnisse: BDI-II (frei: < 9): Punkte (Beginn), Punkte (aktuell). BSI-Belastung (Norm: 0.31 ± 0.23): (Beginn), (aktuell). INK-K (Norm: $2,10 \pm 0,55$): (Beginn), (aktuell). Problemspezifische Tests: ...

Es werden aktuelle Testergebnisse genannt und ggf. der letzte Stundenbogen in Kopie beigelegt.

3. Begründung der notwendigen Fortführung, Ziele, Behandlungsplan & Prognose

Hier werden die konkreten Therapieziele genannt bzw. auf den Erstantragsbericht Bezug genommen. Es muss nicht alles wieder aufgeführt werden, sondern nur die Ziele bzw. Teilziele, die noch nicht erreicht sind und nun erreicht werden sollen. Dasselbe gilt für die geplanten Methoden.

Kurzer Hinweis, dass die Prognose weiterhin positiv eingeschätzt wird und wie das Ende der Therapie geplant ist: Im Verlauf wird die Frequenz der Stunden erniedrigt und/oder ggf. die Stundenzahl halbiert (25 Min. statt 50 Min.). Ggf. Zuführung zu einer Selbsthilfegruppe, zur psychiatrischen Grundversorgung und/oder zu anderen Maßnahmen oder aussagen, dass der/die Patient/in dann allein klar kommen wird.