

AMBULANZLEITUNG

DIPL.-PSYCH.

GÖTZ MÜLLER

Diplom-Psychologe
Psychologischer
Psychotherapeut
Kinder- & Jugend-
psychotherapie

DR. MED.

KAI BORN

Facharzt für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

DIE THERAPEUTEN

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten haben einen Universitätsabschluss als Diplom-Psychologen oder einen Masterabschluss in Psychologie.

Sie sind in der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten bereits fortgeschritten: Sie haben in der Regel ein Jahr in einer psychiatrischen Klinik gearbeitet, Erfahrungen in einer psychotherapeutischen Einrichtung gesammelt und eine fundierte psychotherapeutische Grundausbildung in unserem Institut absolviert. Ihre Kenntnisse haben sie in einer Zwischenprüfung nachgewiesen und sie befinden sich in der praktischen Phase der Ausbildung, in der sie unter Supervision von erfahrenen Psychotherapeuten Patienten selbständig behandeln.

Unsere Ärzte befinden sich in fortgeschrittener Weiterbildung zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

TERMINVEREINBARUNG

Wenn Sie einen Termin vereinbaren wollen, rufen Sie uns bitte zu unseren Sprechzeiten an oder hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und die Zeiten, in denen Sie gut zu erreichen sind. Wir werden Sie dann schnellstmöglich zurückrufen.

KOSTENTRÄGER

Die Kosten werden von allen gesetzlichen Krankenkassen getragen.

STANDORTE

WIESBADEN Bahnhofstraße 27-33
65185 Wiesbaden
Telefon 0611 - 447 692 00
Fax 0611 - 447 692 29
Email post@ikvt.de
Web www.ikvt.de

ELTVILLE Walluferstraße 2
65343 Eltville
Telefon 06123 - 601 245
Fax 06123 - 601 98 70

www.ikvt.de

STAATLICH ANERKANNTE AUSBILDUNGSSTÄTTE FÜR PSYCHOTHERAPIE



Psychotherapeutische Ambulanz



PSYCHOTHERAPIE & BERATUNG

Willkommen in der psychotherapeutischen Ambulanz des Instituts für Kognitive Verhaltenstherapie. Wir sind ein staatlich zugelassenes Ausbildungsinstitut für Diplom-Psychologen, die sich bei uns zum Psychologischen Psychotherapeuten ausbilden lassen. Ebenso bilden wir Ärzte im Fachgebiet Psychotherapie weiter.

In unserer Psychotherapieambulanz bieten wir Ihnen schnelle und undogmatische Hilfe bei Ihren psychischen und emotionalen Problemen. Wir sind den Prinzipien einer wissenschaftlich fundierten Psychotherapie verpflichtet, die die sinnvollen Vorgehensweisen der verschiedenen Therapiemethoden integriert und das Vorgehen kontinuierlich an neue wissenschaftliche Erkenntnisse anpasst. Der therapeutische Schwerpunkt ist die so genannten Verhaltenstherapie.

In unserer Zusammenarbeit entwickeln Sie ein ganzheitliches Problemverständnis und erarbeiten sich mögliche Lösungswege im Sinne Ihrer eigenen langfristigen Lebensziele. Sie setzen dann die geeigneten Lösungen mit unserer Unterstützung Schritt für Schritt in Ihrem Leben um.

Ausführlichere Informationen bekommen Sie auf unserer Internetseite:

www.ikvt.de

LEISTUNGSSPEKTRUM

DIAGNOSTIK Psychotherapeutische und psychosomatische Diagnostik
Psychologische Test-Diagnostik

THERAPIE Einzeltherapie
Paartherapie
Gruppentherapie

BERATUNG Gesundheits-Coaching
Psychologische Beratung

METHODEN Kognitive Therapie
Verhaltenstherapie
Akzeptanz und Commitment Therapie
Entspannungsverfahren:
Autogenes Training
Progressive Muskelrelaxation

INDIKATIONEN

THERAPIE Depressionen
Ängste
Zwänge
Ess-Störungen
Psychosomatische Störungen
Problematische Persönlichkeitsstile
Akute Belastungen
Anpassungsstörungen
Posttraumatische Belastungsstörungen
Beziehungsprobleme
Süchte aller Art

BERATUNG & COACHING Gesundes Leben
Erreichen persönlicher Ziele
Sinnfindung
Stressmanagement
Konfliktlösungssuche
Entscheidungsschwierigkeiten
Selbstmanagement
Soziale Kompetenz
Emotionale Kompetenz

NOTFÄLLE Bei psychischen Notfällen wenden sich bitte an die Ambulanzen der umliegenden psychiatrischen Kliniken